

Меню 9 сентября

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20		17.81	19.82	30.68	419.82
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8.2	34.02
Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	71
		68-45	20.12	20.48	80,44	571,84

Обед (старшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Запеканка творожная с молоком сгущенным	170/30		11.93	16.24	45.06	343.8
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8.2	34.02
Хлеб пшеничный	20		1.32	0.16	9.84	47
Хлеб ржаной	40		4.46	0.81	26.73	133.65
		59-90	22.24	22.63	99.63	655.47

Директор
Шеф повар

